

Tauchmedizin Seminare 2018

am Tauchschiff
Golden Dolphin II
Rotes Meer



1. - 8. Nov. 2018

Nordtour ab Hurghada

8. - 15. Nov. 2018

*Brothers-Daedalus-Elphinstone ab Hurghada
bis Marsa Alam (Port Ghalib)*

Taucherarztlehrgang Kurs I – EDTC/ECHM „Medical Examiner of Divers“

Taucherarzt- Refresher – EDTC/ECHM

Der Taucherarztlehrgang und der Taucherarztrefresher werden nach den Richtlinien der DMAC/EDTC/ECHM durchgeführt und sind von der höchsten internationalen Tauchmedizinischen Organisation, dem **Diving Medicine Advisory Committee (DMAC/EDTCmed) approbiert** und befähigen den Absolventen **Tauchtauglichkeitsuntersuchungen lege artis** durchzuführen. Der Kurs empfiehlt sich vor allem für Allgemeinmediziner und Fachärzte, die diese Untersuchungen in der Ordination oder in einer Spitalsambulanz anbieten wollen, bzw. für alle an der Tauchmedizin interessierten Ärzte zur Vertiefung ihres Wissens.

ACHTUNG: Der Taucherarztlehrgang wird nur beim Termin 1.- 8.Nov. 2018 angeboten !!!

Weitere Kurs-Approbationen für beide Wochen:

Für ÖÄK Diplom Sportmedizin: 25 Stunden Theorie, 10 Stunden Praxisseminar, 21 Stunden Ärztesport und

DFP: 36 Punkte

**In beiden Kurswochen wird auch ein
Notarztrefresher für Notärzte gem. ÄG § 40 (3)
angeboten**

**ACHTUNG: Der Taucherarzt - Lehrgang
kann nicht gleichzeitig mit dem Notarzt – Refresher
kombiniert werden, da die Kurseinheiten sich
überschneiden und die Anwesenheit bei beiden Kursen
erforderlich ist.**

Paket-Preis:

1.– 8.11.2018 Nordtour ab Hurghada

€ 2.390.-

Taucher mit zumindest OWD Qualifikation!

Taucherarztlehrgang, TA-Refresher, NA-Refresher

8. – 15.11.2018 Brothers-Daedalus-Elphinstone € 2.490.-

NUR für ERFAHRENE TAUCHER !!!! TA-Refresher, NA-Refresher

Beide auf der Golden Dolphin II

Begrenzte Teilnehmerzahl (max. 20 Personen!!!)

Im Paketpreis inkludiert sind:

1) „Seminar Tauchmedizin“: Vorträge, Praxisseminare und Ärztesport Tauchen + 2 Diveguides + Nitrox oder Luft-Flaschenfüllungen, Attest und Approbation für **ÖÄK Diplom Sportmedizin und DFP**

2) Flüge Wien – Hurghada – Wien (bei Termin 1.-8.11.2018) **Flüge Wien – Hurghada/Marsa Alam – Wien** (bei Termin 8.-15.11.2018)

3) Fahrten von/zur Druckkammer in Hurghada (bei Kurs I)

4) Vollpension an Bord (Frühstücksbuffet, Mittags- und Abendbuffet, Nachmittagsjause, Früchte, Kuchen)

5) Getränke: Alle Soft – Drinks und Wasser, Tee, Kaffee,

6) Alle Tauchgänge (in der Regel bis zu 3 TG täglich), inkl. Flaschenfüllungen mit Pressluft (12 Liter Flaschen) **oder NITROX (Flaschenfüllungen ohne Aufpreis ! Diese können jedoch NUR von Tauchern mit NITROX – Brevet in Anspruch genommen werden! Sonst normale Pressluftfüllung) 15 Liter Flaschen nach Voranmeldung und gegen Aufpreis (ca. € 30.-/Woche) verfügbar!**

NITROX als Atemgas empfiehlt sich wegen der **höheren Sicherheit** und Annehmlichkeit (weniger müde)!!! Die NITROX Ausbildung am besten schon vor dem Seminar absolvieren!
Im Raum Wien/NÖ: z.B. Ausbildung bei

Martin Denison, mobil: 0664 100 33 76
Raum OÖ, Salzburg: Evelin Dworak 0699 114 75 444

7) Flugzuschläge + Taxen zum Zeitpunkt des Charters
(Frühjahr 2018)

Achtung: Sollte es im Laufe des Jahres **2018** zu deutlichen
Flugpreiserhöhungen kommen, **so müsste dies nachverrechnet**
werden !

NICHT INKLUDIERT im Paketpreis:

Safarigebühren Nordtour: € 100.- (Ägyptisches Visum,
Environmental Tax, Transfers von/zum Flughafen,
Nationalparkgebühr Ras Muhammed und Hafengebühr in HRG)

Safarigebühren Brothers-Daedalus-Elphinstone: € 170 .-
(w.o., inkl. Nationalparkgebühren Brothers und Daedalus)

Hafengebühr: Port Ghalib € 12,50.-

Diese Gebühren werden von Golden Dolphin am Schiff
eingehoben.

**Gebühren für Taucherarztlehrgang I – DMAC/EDTCmed,
Prüfung und Diplomasstellung € 400.-**

Taucherarztrefresher für ÖGUHM Mitglieder € 20.-
(Zertifikatsausstellung), für Nicht-MG € 195.-

Notarztrefresher € 195.-

Alkoholische Getränke (Bier, Wein, etc.....) an Bord
verfügbar, aber extra zu bezahlen.

Trinkgelder für die Mannschaft: diese bekommt nur wenig
bezahlt und ist äußerst hilfsbereit und bemüht. Bei
Zufriedenheit wäre ein Trinkged für 1 Woche von ca. 40 - 50 €
pro Person angemessen, bleibt jedoch jedem selbst überlassen
wieviel er/sie geben möchte.

Ausgaben persönlicher Art wie Snacks und Getränke bei An-
und Abreise.

In Ägypten wird gern der Euro als Zahlungsmittel akzeptiert,
keine ägypt. Pfund wechseln!

TAUCHSCHIFFE:

Fotos und genaue Schiffsdaten unter www.golden-dolphin.net

UNTERBRINGUNG an Bord: in 2er - Kabinen mit Aircondition, Dusche und WC. Es gibt 2 Kabinen mit Doppelbett, die an (Ehe)-Paare abgegeben werden. Das Boot existiert seit 2007 und wurde im Winter 2014 total überholt und im Innenraum neu gestaltet. WLAN an Bord (funktioniert aber nicht immer!)

TAUCHEN: Die Nord-Tour ist auch für weniger erfahrene Taucher geeignet, **2 Tauchguides sind mit an Bord zur Betreuung.** Je nach Können wird in der Gruppe mit Diveguide oder selbständig im Buddysystem getaucht. Wassertemperatur im November ca. 27 - 28°C

Nachtauchgänge sind fakultativ nur für erfahrenere Taucher. Tauchlampe und kleine Sicherheitstauchlampe sind mitzubringen!

ACHTUNG: Die Brothers-Daedalus-Elphinstone-Tour kann nur von versierten Tauchern mit mindestens 100 TG mitgemacht werden. Erfahrung mit starker Strömung und gute Tarierung sind Voraussetzung! Nächste Druckkammer erst nach stundenlanger Fahrt zu erreichen!

Wichtige weitere Infos: **ACHTUNG! Euer Pass muss bei der Einreise noch 6 Monate gültig sein!**

Die Durchführung der Tauchgänge liegen in der Verantwortung des ägyptischen Tauchveranstalters (Golden Dolphin) und der Tauchguides. **Weder die Kursleitung noch die ÖGUHM, noch die Ärztekammer können dafür eine Haftung übernehmen.**

Maximale Tauchtiefe wird 33 - 36 m sein (NITROXLIMIT!), max. Tauchzeit jeweils ca. 60 Minuten. Wir bleiben ausnahmslos in der Nullzeit! Sicherheit ist unser oberstes Gebot!

ACHTUNG: Jeder sollte eine **Dekokammerversicherung** haben!!!! (im Ernstfall ist die Druckkammerbehandlung sehr teuer! 1 einzige Druckkammerbehandlung kostet oft bereits 2-5000 € !) Die oft angebotenen ägyptischen Druckkammerversicherungen sind nur für eine einmalige Behandlung, die in der Regel nicht ausreicht!

DAN Versicherung kostet nicht viel und kann per Internet und Kreditkarte online für 1 Jahr abgeschlossen werden unter www.daneurope.org

DEKOUNFÄLLE sind auch in der Nullzeit möglich und **100% sicher kann man nie sein!**

Es wird auch dringend empfohlen eine **Reisestornoversicherung** abzuschließen!

Taucherarztlehrgang Kurs I

„Medical Examiner of Divers“

Dieser Kurs ist der Einstieg in die Diplombildung zum Tauchmediziner und wird nach den „Training Standards der EDTCmed/ECHM“ abgehalten und ist DMAC zertifiziert, weltweit gültig und befähigt Ärzte mit ius practicandi oder Facharztdekret Tauchtauglichkeitsuntersuchungen für Sporttaucher selbständig und lege artis durchzuführen.

Voraussetzungen: selbst aktiver Taucher mit mindestens Level Open Water Diver (außer es bestehen medizinische KI für Tauchen), gültiges Tauchtauglichkeits-Attest

Das **Programm** ist sehr kompakt, die Anwesenheit wird bei allen Vorträgen vorausgesetzt (es ist aber so spannend, dass immer alle gerne dabei sind!)

Ein tägliches Wiederholen des Stoffes ist jedoch wichtig, um die schriftliche MC-Prüfung zu bestehen.

Kursunterlagen werden in Form eines Arbeitsskriptums zur Verfügung gestellt.

Die **Referenten** sind international anerkannte Tauchmediziner aus Österreich, der Schweiz und Ägypten, die ein breites theoretisches und praktisches Wissen mitbringen, sich ständig auf internationalen Tauchmedizinikongressen fortbilden und selbst erfahrene Taucher sind. Sie stehen die ganze Woche mit Rat und Tat zur Verfügung und bleiben auch nach Kursende gerne Ansprechpartner in tauchmedizinischen und notfallmedizinischen Fragen.

Empfohlene Lehrbücher zur Vertiefung des Wissens:

„Checkliste Tauchtauglichkeit“, Gentner Verlag

„Diving and Subaquatic Medicine“ by Carl Edmonds, Ch. Lowry and J. Pennefather (auch Unterlage für Kurs IIa)

„Physiology and Medicine of Diving“ by Bennett and Elliott, Nachschlagewerk

Bei positivem Kursabschluss (75% der Fragen richtig beantwortet) wird das Diplom 1 – „Medical Examiner of Divers“ ausgestellt, das weltweit Gültigkeit hat.

Zur **Eintragung in die Taucherarztliste** auf der Homepage der ÖGUHM ist dann ein

- Antrag auf Aufnahme in die Taucherarztliste, sowie
- das Kurs I Diplom,
- das ius practicandi bzw. Facharzt Diplom
- und eine einmalige Gebühr von € 20.- erforderlich.

Diese Unterlagen sind bei Prof. Dr. Harald Andel unter qualitaet@oeguhm.at gescannt einzureichen.

ÖÄK Diplom Sportmedizin - Tauchmedizin-Seminar

Tauchen ist die einzige Sportart, die in **hyperbarer Umgebung** stattfindet und daher spezielle Anforderungen an Physiologie und Leistungsfähigkeit stellt! Das Wissen darüber ist für den Sportarzt wichtig!

Vorteil gegenüber landgebundenen Seminaren:

Ärzt sport: Tauchen direkt vom Schiff oder Zodiak aus, Tag-Dämmerungs- und Nachttauchgänge (fakultativ) um die verschiedenen Gefahren und die sportlichen Anforderungen kennenzulernen, intensiver Gedankenaustausch unter tauchmedizinisch interessierten Ärzten verschiedener Fachrichtungen, Verbesserung der Tauchtechnik, Notfallmanagement unter realistischen Bedingungen im Meer

Zielgruppe:

1) Tauchmedizinisch interessierte Ärzte mit mindestens Open Water Diver Qualifikation und etwas Taucherfahrung, Taucherärzte und Notärzte, **Sportärzte (in Ausbildung)**

2) Taucher mit Interesse an der Tauchmedizin, mindestens OWD Qualifikation (sofern noch Platz verfügbar ist).

NICHT für Tauch-Anfänger! Jedoch auch für Schnorchler!

Themen: Belastung und Beanspruchung der Sportart „Gerätetauchen“ auf verschiedene Organsysteme

- Grundlagen der Tauchmedizin,
- HNO und Tauchen
- Tauchen und Lunge
- Tauchnotfälle,
- Bergung, Rettungskette,
- Notfallversorgung,
- O₂- Systeme,

- Erfahrungen aus der tauchmedizinischen Praxis
- Tauchen und Chronische Erkrankungen,
- Asthma und Diabetes,
- Druckkammerbehandlung
- Gefährliche Meerestiere
- Tauchtauglichkeit,
- Kindertauchen

Praxisseminare:

- Erstversorgung eines verunglückten Tauchers
- Wracktauchen,
- Nachttauchen
- Tauchen vom Zodiak aus
- Relevante Otoskopische Befunde
- Lungenfunktion und Ergometrie
- Druckkammerbesuch

TAUCHAUSRÜSTUNG:

Bitte beachtet, dass die komplette Ausrüstung mitzubringen ist! Leihmaterial kann über den Schiffscharter Golden Dolphin ausgeliehen werden, dies muss jedoch spätestens 14 Tage vor Reiseantritt mit Artikel und Größenangabe reserviert werden. Es gibt **keinen** Ausrüstungsverleih am Schiff! (außer Flasche und Blei natürlich! Beides ist im Pauschalpreis inkludiert und an Bord).

- **Tauchcomputer ist Pflicht!** (falls er neu erworben wird, ev. auf umstellbaren NITROX Modus achten)
- ABC-Ausrüstung (Maske, Schnorchel, Flossen)
- **Tauchanzug 5 mm lange Arme und Beine** empfohlen, **Füßlinge**, ev. Haube! (für Herren und weniger kälteempfindliche Damen genügt oft ein 3 mm Anzug)
- **Doppelter Lungenautomat 1 X JÄHRLICH WARTEN LASSEN !!**
- **/ Finimeter / (Kompass)**
- **Ersatzteilbox (Masken- u. Flossenbänder, O-Ringe)**
- **Jacket (BCD)**
- Tauchmesser
- **Bleigurt** (nur Gurt ohne Blei!) bzw. **Bleitaschen**
- **Surface Marker Buoye (SMB),** sog. „Wurst“ mit Blei **an Schnur oder über Rolle! (Handhabung sollte gekonnt werden!) und Signaleinrichtung** z.B. Pfeiferl (beide gesetzlich vorgeschrieben)
- **Tauchlampe + Reserverlampe (nur für Nachttaucher)**
Ladegerät, 220 V Lademöglichkeit an Bord,
- **Logbuch der bisherigen Tauchgänge**
- **Brevets (OWD, AOWD, CMAS, NITROX,.....) als Nachweis für die Tauchausbildung**
- **Gültiges Medizinisches Tauchtauglichkeitsattest !**

Reiseapotheke je nach persönlichem Bedarf (Beispiele)

- Sonnenschutzmittel!!!!
- Analgetica, Antiallergica, Cortisonsalbe, Cortison per os
- Vorsorge gegen Seekrankheit („Echnatol B6“ oder Vertirosan, Stutgeron), Ohrentropfen („Normison“) oder einfach nur verdünnte Essiglösung zum Spülen bei empfindlichen Gehörgängen, Otosporin oder Betnesol N Tropfen, ev. Otanol Tropfen
- Nasentropfen, Antibiotica (Amoxicillin + Clavulansäure, Ciprofloxacin, Clindamycin)

Sonstiges

- Block und Kuli für Seminar
- Ev. **Schlafsack und Haube oder Stirnband für Sternengucker und Freiluftschläfer** (das Bettzeug darf auf Matten am Oberdeck verwendet werden!)
- **KEINE Koffer**, sondern Sporttaschen! (müssen an Bord gefaltet verstaut werden können)
- **KLEIDUNG:** nur bequeme Sachen (Leiberl, Shorts, ev. Sweater und lange Hose für Abend), **Badezeug, Sonnenbrille**
- Bademäntel und Handtücher sind für jeden an Bord, **nicht** mitnehmen! **FÖHN ev. mitnehmen!**
- Tagsüber ist es auch im November noch sehr warm, aber es kann manchmal abends **windig** sein!
- An Bord darf **NUR barfuss** gegangen werden, Schuhe nur für An- und Abreise und Druckkammerbesuch etc. erforderlich

- Das gemeinsame (Er-)Leben auf dem Schiff soll dem regen fachübergreifenden Gedankenaustausch dienen. Durch den ständigen Kontakt mit den Referenten an Bord sollte auch keine Tauchmedizinische Frage offen bleiben.
- Ziel ist auch das Verbessern der eigenen taucherischen Fähigkeiten, Rettungstechniken zu erlernen, Erste Hilfe und Weiterbehandlung des Tauchunfalles und die Gerätekunde zu beherrschen, um kompetent in der Praxis beraten zu können.
- **Nordtour:** Diese führt uns von Hughada aus zu fantastisch schönen Korallenriffen und zu den Wacks in Abu Nuhas, die von Korallen und Meerestieren in Besitz genommen wurden. Die Wracks liegen nicht tief und können von außen und (wer will) auch von innen erkundet werden. Meist gute Sicht und wenig Strömung! Der Nationalpark Ras Muhammed garantiert wunderschön bewachsene Steilwände und schließlich als Highlight das Wrack der Thistlegorm.
- **Brothers-Daedalus-Elphinstone-Tour:** Diese Inseln sind bekannt für Ihre Großfische (Hammerhaie, Longimanus) und wunderschönen Steilwände, aber auch für die manchmal starken Strömungen. Daher nur für erfahrene Taucher geeignet!
- **O – Ton: „Der Mix aus Theorie- und Praxiseinheiten ist einfach super und macht diese Woche zu einem außergewöhnlichen Fortbildungserlebnis“. (Dr. C.B.)**
 - Ich freue mich auf deine Teilnahme!



- Immer gut Luft!

Ulli Preiml